

## Die Magie der Geometrie

### -Das Prinzip der Mitte-

### Was ist ein Mandala?

Ein Mandala ist eine bildhafte Darstellung, meist in Kreis- oder Viereckform, als Symbol der Selbstfindung.

Mandalas haben immer eine klar definierte Mitte und sind konzentrisch aufgebaut. Man sagt dem Mandala nach, dass es so tiefe innere Wahrheiten aus dem Menschen hervorrufen könne und so ein Spiegel der Seele sei.



### Warum malt man Mandalas aus?

Das Ausmalen von Mandalas fördert die Konzentration, schenkt Entspannung, Ordnung, Klarheit und Gelassenheit. Durch die Einfachheit des Mandala-Malens öffnen Sie sich ganz leicht Ihrer Kreativität.

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die Spaß am Malen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

### Wann?

Donnerstag von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Wo?

Raum Strandblick (11. Etage)

Die Liste für die Anmeldung liegt im Pflegebereich aus.

erstellt	geprüft	freigegeben	Änderungsstand	Ablaufda-	Seite
VD 15.04.2024	QMB 18.06.2024	VD 18.06.2024	18.06.2024	31.12.2025	Seite 1 von 1
<b>Dateiname</b>	Aushang kreatives gestalten				