

Eine Möglichkeit, die verborgene Sprache der Seele durch Musik und Bewegung zum Ausdruck zu bringen.



Freies Tanzen, so wie der Körper sich bewegen möchte, dient auch als Sensibilisierung für das eigene Empfinden und das des Körpergefühls.

Tanzen hilft gegen Stress und verbessert Koordination, Gleichgewicht sowie Beweglichkeit.

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die Spaß an Musik und Bewegung haben. Wir bitten jeden Mittwoch von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr in Raum Seeblick 11. Etage zum Tanz.

Die Liste für die Anmeldung liegt im Pflegebereich aus.

erstellt	geprüft	freigegeben	Anderungsstand	Ablaufdatum	Seite
PDL/QMB 16.04.2024	MAP/QMB 18.06.2024	VD 18.06.2024	18.06.2024	31.12.2025	Seite 1 von 1
Dateiname	Aushang Freies Tanzen				