

Eine Möglichkeit, die verborgene Sprache der Seele durch Musik und Bewegung zum Ausdruck zu bringen.



Freies Tanzen, so wie der Körper sich bewegen möchte, dient auch als Sensibilisierung für das eigene Empfinden und das des Körpergefühls.

Tanzen hilft gegen Stress und verbessert Koordination, Gleichgewicht sowie Beweglichkeit.

Wann?

Mittwoch von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo?

Raum Seeblick (11. Etage)

Die Liste für die Anmeldung liegt an der Rezeption aus.

erstellt	geprüft	freigegeben	Änderungsstand	Ablaufdatum	Seite
PDL/QMB 02.10.2024	MAP/QMB 02.10.2024	VD 02.10.2024	02.10.2024	31.12.2025	Seite 1 von 1
Dateiname	Aushang Freies Tanzen				